



# Regulamin

## Mityngu Kwalifikacyjnego PLKS Gwda- Eliminacje sztafet do Mistrzostw Polski U18

### I. Organizator

- PLKS Gwda Piła, 64-920 Piła, ul. Żeromskiego 90, tel.602750410,olimp.pila@wp.pl
- Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki w Poznaniu
- MOSiR w Pile
- GWDA Spółka z o.o. w Pile
- SIGNIFY w Pile

### II. Termin

- 21.05.2022r. godzina 16<sup>00</sup> (sobota), młot K godz.15,30

### III. Miejsce

- Stadion MOSiR, Piła ul. Żeromskiego 90

### IV. Konkurencje mityngowe

- Kobiety: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100ppł, 1500 prz, chód 5 km,wzwyż, w dal, kula, dysk, młot, oszczep, **4x100m (el. do MP U18),4x400m(el. do MP U18)**
- Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 800m ,1500m, 110ppł, 400ppł, 2000 prz, chód 5 km, wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, **4x100m (el. do MP U18), 4x400m (el. do MP U18)**

### Konkurencje LDK ( w ramach mityngu)

Dziewczęta U14/U16: 100m, 300m,600m ,80ppł, w dal, kula

Chłopcy U14/U16: 100m, 300m, 600m, 1000prz, wzwyż, kula

### V. Uczestnictwo

- Do startu upoważnieni są wszyscy zawodnicy, w tym również programu LDK z aktualną licencją zawodniczą PZLA posiadający ważne badanie lekarskie oraz obustronny numer startowy. Wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk oraz zachowanie bezpiecznego dystansu

### VI. Zgłoszenia

- Zgłoszenia w elektronicznym systemie PZLA STARTER do dnia 18.05.2021(środa) godz. 15<sup>00</sup>

## VII. Opłata Startowa

- Opłata startowa od wszystkich zgłoszonych zawodników wynosi 15zł za osobo/start.

## VIII. Zasady udziału

- Wszystkie konkurencje biegowe będą rozgrywane w seriach na czas, z wyjątkiem 100 m
- W konkurencjach rzutowych i biegach płotkarskich obowiązuje sprzęt właściwy dla danej kategorii wiekowej
- Startujących ubezpiecza zgłaszający
- Program minutowy będzie zamieszczony na stronie WZLA w dniu 20.05.2022 do godz. 13,00
- Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie należy do organizatora imprezy.

## IX. Wyżywienie

- Na stadionie będzie działać bufet-grill, jest również możliwość zamówienia obiadów wydawanych na stadionie nr telefonu **606 887 295**

Uwaga:

Konkurencje LDK przeprowadzone zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA m.in.

80ppł K U14- 8 płotków-76,2- 11,5-7,5

80ppł K U16- 8 płotków- 76,2-12,0- 8,0

Kula K U14- 2 kg      Kula M U14- 4 kg

Kula K U16- 3 kg      Kula M U16- 5 kg

Organizator