

Program minutowy

Mityngu Kwalifikacyjnego PLKS Gwda Pila, 11.05.2019 r.



16 ⁰⁰ – 100ppł K	w dal K	wzwyż M	oszczep K	dysk K+M
16 ¹⁵ – 80ppł K				
16 ³⁰ - 100 K el.				
16 ⁵⁰ – 100 M el.			oszczep M	
17 ¹⁰ – 400 K				
17 ²⁰ – 400 M				
17 ²⁵ – 800 K	w dal M			młot K+M
17 ³⁰ - 800 M		wzwyż K	kula M	
17 ⁴⁰ – 100 K Finał				
17 ⁴⁵ – 100 M Finał				
17 ⁵⁵ – 600 K				
18 ⁰⁰ – 1000 M				
18 ¹⁰ - 300 K	trójskok K		kula K	
18 ²⁰ – 300 M				
18 ³⁰ – 200 K				
18 ⁴⁰ – 200 M				
18 ⁵⁰ - 1500 K				
19 ⁰⁰ - 400 ppł M				
19 ⁰⁵ - 3000 M				

- Biegi są rozgrywane w seriach na czas + FINAŁ 100 M
- Pomiar czasu FOTO – FINISH
- Ważenie własnego sprzętu w magazynie przy szatniach pom. nr 8 w godz. od 15⁰⁰ do 15⁴⁵
- Parking do samochodów i autobusów przy hali widowiskowo- sportowej
- Przebieralnie i natryski w szatniach, wejście od strony hali sportowej lub tunelem
- Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada
- Rozgrzewkę należy przeprowadzić na boisku bocznym z bieżnią okrężną, przejście przez tunel
- Na start należy zgłosić się na 10min przed planowanym rozpoczęciem konkurencji
- Na koronie stadionu będzie funkcjonować bufet